

料金受取人払郵便

富山西局承認

748

差出有効期限
2025年1月
31日まで
切手不要

9 3 0 0 1 9 0

富山県富山市高木 2000 番地 2 階
北日本物産株式会社
リビックルーム編集室 行

お名前	フリガナ	様
ご住所	(〒 -) 都道府県	市区郡
電話番号		



私たちにに対するご意見、または日頃の疑問、お困りごとなどなど、なんでも自由にお書きください。

インターネットからもすぐ応募できます！



スマホのカメラで読み込んでください！

キリトリ✂

発行元 北日本物産株式会社 リビックルーム編集室



〒930-0106 富山県富山市高木 2000 番地 TEL 076-424-1721
URL <http://www.livic.co.jp/> E-mail info@livic.co.jp

(株)リビック富山 (株)リビック金沢 (株)リビック能登 (株)リビック福井
(株)リビック長浜 (株)リビック長野 (株)リビック相模
北日本物産(株)

富山東(営)リビックカスタマーセンター 小松(営)リビックカスタマーセンター
長岡(営)リビックカスタマーセンター 新潟(営)リビックカスタマーセンター
上越(営)リビックカスタマーセンター 熊谷(営)リビックカスタマーセンター
吉川(営)リビックカスタマーセンター 千葉(営)リビックカスタマーセンター

2024.11

リビックのガスをお使いのお店を、営業マンが紹介します！

ココイコ!

Koko iko!

私が案内します！



「特製中華そば(醤油)1,500円」

北日本物産千葉(営)
リビックカスタマーセンター
伊勢田 智仁

千葉県千葉市

Vol.22 中華そば こぼやし

人気の鮭割烹が手がける
厳選食材をつかったラーメン店！

千葉市中央区富士見エリア。多くの飲食店が立ち並ぶ煌びやかな街の一角に2024年2月にオープンした「中華そば こぼやし」は、完全予約制の人気店「鮭割烹こぼやし」が手がける新業態の店。洗練された高級割烹のような店内でいただく看板メニュー「中華そば(醤油+塩)」や季節限定の逸品まで、少数精鋭のメニューが揃います。

見た目にも美しいシルエットの中華そば。化学調味料は一切使わず厳選食材からいねいに作られるスープは、あっさりした後味も良く、最後の一滴まで飲み干したくなる旨さです。北海道産「きたほなみ」を100%使った細麺が絡みつきます。この唯一無二の味を体感しにぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。



◀トリュフの香り際立つ「トリュフたまごかけ飯」500円



▶辛みと酸味のバランスが絶妙な「辛つけそば」1300円



リビックのガス使用中!

SHOP DATA

中華そば こぼやし

- ① 千葉県千葉市中央区富士見 2-16-26 マルエイビル 1F
- ② 043-400-2707
- ③ 火～土曜 11:00～15:00、17:00～24:00 (売り切れ次第終了) / 日曜 11:00～16:00
- ④ 月曜
- ⑤ アクセス 千葉中央駅東口より徒歩3分



くらし・おいしい・あたらしい ようこそエネルギーのあしたへ。

リビックルーム

LIVIC Room

vol. 71
2024 Winter



くらしにサブリ

おうち料理にスパイスを

アンケートに答えて当てよう!



ひみつカレー特製
辛くない
カレー粉

20名様に
当たる!

Photo: スパイスとカレー



おうち料理に スパイスを

おいしい! 楽しい! 手軽!

くらしに*
* サッポリ *
* Suppli *

スパイスとは?

香辛料。香味料。薬味。強い芳香や辛味を持った植物の樹皮や茎、種子、果実、葉などを乾燥させたもの。古くから外国では長期の保存や臭み消しなどにも重宝されてきた。熱をかけると香りが立つ。

スパイスの役割

- 色 みづけ** 目にも鮮やかで華やか!
- 香 りづけ** 香り高さを食欲増進!
- 辛 みづけ** 辛みを足して消化促進!

辛みが全くないスパイスもあるよ。料理や用途によって使い分けよう。

使いやすいスパイス 5選

仲さんのおすすめ!



香 りづけ

コリアンダー

甘くさわやかな香りと風味が特徴の実。葉はパクチー。とりみ成分でもある。

カレー、菓子類などに!



香 りづけ

クミン

刺激性のあるエスニックな香りの人気スパイス。カレー風味に必須。

カレー、肉料理、野菜和えなどに!



色 みづけ

ターメリック

あざやかな黄色で食欲増進。和名はウコン。土くささを感じる香りが特徴。

ターメリックライスなどに!



香 りづけ

カルダモン

スパイスの女王といわれる。清涼感あるスパイシーな香りと苦み。

カレー、ホットティー、焼き菓子などに!



辛 みづけ

チリペッパー

唐辛子。料理のアクセントに強くシャープな辛みを足したいときに。

カレー、キムチなど辛い料理に!

カンタン! おすすめの取り入れ方
カルダモンティー



コーヒーに入れてもGood!

熱い紅茶を飲む直前にカルダモンパウダーをひと振り入れてみて。いつもの紅茶がほんのり爽やかなスパイシー風味に。

効果
疲労回復、消化促進、整腸効果など



今回の先生
ひみつカレー
仲 有紀さん

香水を選ぶように好きなスパイスを見つけてみて。日々の料理やドリンクに気軽にちょい足ししよう!



ひみつカレー

富山県内に2店舗を構えるスパイスカレーの店!

ここ数年のブームもあり、スーパーでも手軽に購入できるスパイス。「使い方が難しそう」「辛くなるから老人や子供には合わない?」などのイメージを持っていませんか?実は子供から高齢の方までが楽しめる自由な存在なんです。

Let's try!!

初心者でも楽しめる!

スパイスを使った カンタンレシピ



材料はすべて4人分

手軽に華やか!

ターメリックライス

- ・米……2合
- ・ターメリックパウダー……小さじ1/2
- ・バター……10g ・塩……小さじ1/4

- 1 米は研いで30分浸水する。
- 2 ターメリック、バター、塩を入れて混ぜてから炊く。

辛いスパイスカレー、超おいしいです!ぜひ作ってみてね!



くらすと隊

スパイス香る!

スパイス入り キャロットラペ

- ・にんじん……1本
- ・塩……少々
- ・オリーブオイル……大さじ2
- ・砂糖……小さじ1
- ・酢……小さじ1
- ・オレンジジュース……大さじ2
- ・カルダモンパウダーかクミンパウダー……小さじ1/3
- ・レーズン……大さじ1~2 (お好みで)

- 1 にんじんは千切り、塩を振って少々置き、ラップをしてレンジで1分。出てきた水気を軽く絞り、オリーブオイル、酢、オレンジジュースを入れて混ぜる。レーズンを入れて5分ほど置いておく。
- 2 カルダモンパウダーかクミンパウダーお好みの方を①に混ぜる。甘みが足りない場合は砂糖を足す。

たった3つのスパイスで!

かんたんスパイス チキンカレー

- ・鶏もも肉……2枚 (600g)
- ・玉ねぎ……中2個 (400g)
- ・トマト缶……1缶 (固形トマト400g)
- ・ヨーグルト(無糖)……150g
- ・にんにく……3かけ
- ・しょうが……1かけ
- (A)クミン、コリアンダー、ターメリック……各小さじ2
- ・油……大さじ4
- ・水……250ml
- ・塩……小さじ2
- ・砂糖……小さじ2
- (コンソメ……小さじ1/2)

★辛い人は garam masala やチリペッパーを自分のお皿のカレーにかけてね! 食べる直前にかけると香りが立つのでおすすめ。

- 1 鶏もも肉は皮と余分な脂を取り、一口大に切ってヨーグルトに漬ける (2時間~1日)。
- 2 玉ねぎは小さめのみじん切り、にんにくとしょうがはすりおろす。
- 3 鍋に油を入れて中火にかけ、玉ねぎを茶色くなるまでしっかり炒める。
- 4 にんにくとしょうがを入れて2分炒め、(A)のスパイスと塩を入れて混ぜる。トマト缶と100mlの水を入れて、中強火にかけぐつぐつしたら弱火にして3分。
- 5 ①の鶏もも肉と残りの水、砂糖を入れて蓋をして中火で10分煮込む(しっかり味が好きな方はここでコンソメを投入)。ふたを取ってちょうど良いとろみになるまで煮詰め(約10分)塩味をみて完成。

気軽に香りや色、風味が楽しめるスパイス。寝る前に少し嗅いだり、食卓に常備して自分の皿にだけお気に入りのスパイスをひと振りしたり…自由に試してみてくださいね!

内窓（二重窓）で、家がポカポカに！

あたたかさが
格段に変わる！



YKK AP「プラマード」

これが 暖かさのヒミツ だ！

窓と内窓の間に空気層ができることで、冷たい外気の影響を受けにくくなります。室内側が冷たくなりくいいため結露の発生も抑えられます。



空気層で断熱！

樹脂フレームで断熱！
樹脂はアルミの1400倍熱を伝えにくい素材です。



伸の俺を信じて!

vol.12 内窓リフォーム



寺崎 伸
北日本物産(株)
本営業部販売課 課長

あなたの家は二重窓になっていますか？
今ある窓に内窓を取り付けるだけで断熱性が上がります。冬のヒートショック（脳卒中や心筋梗塞）・夏の熱中症抑止にもなり、防音&防犯効果もアップで安心感がハンパない！

こんなにあるよ！嬉しいポイント

- 省エネ 暖房費節約に！**
- 健康に 冬の室温は18℃以上がおすすめです！**
- 防音効果 外からの音を15dB低減。騒音が半以下に！**

※WHO(世界保健機関)推奨 ※人間の耳は10dB下がれば音が約半分減ったように感じると言われています。



お手軽にできる！

リフォーム工事は1窓あたり約60分で完了します！

今なら補助金も！

住宅省エネキャンペーン 先進的窓リノベ2024事業

窓の断熱リフォームで！
内窓設置・外窓交換・ガラス交換・ドア交換
補助金 最大 **200** 万円

くらすと隊がゆく！ わが家の自慢レシピ Vol.22

きのこたっぷり!きのこ汁

長野県長野市 N.Oさまより
鶏団子にもきのこを入れて♪

- 材料 2人分
- A【鶏団子のタネ】
 - 鶏ひき肉 200g
 - しいたけ・えのき(みじん切り) 各50g
 - 生姜(すりおろし) 1かけ
 - 片栗粉 小さじ2
 - しょうゆ 小さじ1
 - 酒 小さじ1
 - 塩 ひとつまみ
 - B【具材】
 - お好みのきのこ 300g
 - 長ネギ(斜め細切り) 適量
 - C【だし汁】
 - 水 500ml
 - 和風だしの素 小さじ1
 - しょうゆ 大さじ1
 - 酒 大さじ1
 - みりん 大さじ1
 - 塩 小さじ1/2



私たちが作りました！

オカモト サカイ
くらすと隊



- 下ごしらえ**
ポウルにAを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ、団子を作る。Bのきのこは食べやすく切る。
- 煮る**
鍋にCを入れて火にかけ、煮立ったら【下ごしらえ】の具材を入れて煮る。
- 盛り付け**
器に盛り付け、お好みで長ネギを添えて出来上がり。

Let's 試食!



鶏団子に混ぜたきのこの風味と食感もGOOD!

きのこの旨みが出たスープが絶品。おかずにもなるね!

補助金の申請には様々な条件があります！

- ・1申請あたり5万円以上の補助金額で申請できる
- ・必須工事を含む必要がある



詳しくは… 住宅省エネ2024キャンペーン で検索!

ぜひお近くのリビックスタッフまでお問い合わせください!



ガスCOLUMN とれない汚れは、部品交換でキレイに!

ガスコンロの大掃除は大変…! どうしても汚れがとれないときは「部品交換」で解決してみてください。新品で気分も一心!



四季折々の風景に癒されて
千葉県 君津市周辺



提供：君津市

SNSで話題!ハートの洞窟

1 清水溪流広場 (濃溝の滝・亀岩の洞窟)



※ハート形が見えやすい洞窟の正面付近は落石・崖崩れのおそれがあるため、立ち入る際は十分にご注意ください。

豊かな自然に囲まれた遊歩道があり、新緑やホタル、紅葉など四季折々に楽しめる景勝地。洞窟に差し込んだ朝日が水面に反射し、神秘的なハートの形を作り出す情景がSNSで話題に。

- 君津市笹 1954
- 0439-56-1325
- 見学自由

開運福寿を呼びこむという鐘!



あんぷらランチ (前菜サラダ、メイン、ドリンク)1250円▼

訪れるたびに新しい味に出会える!

2 あんぷらっと



12年前からお店の大ファンです! 僕のおすすめはナシゴレン!



- 君津市左師 2-9-31
- 0439-55-7250
- 11:30~14:30 (LO13:30)、18:00~23:00 (LO21:45)
- 日曜(月曜はランチ休み)

都心からわずか1時間! 澄んだ空気と豊かな緑のまち

房総半島のほぼ中央部に位置し、東京湾アクアラインで都心から1時間以内でアクセスできます。君津駅を中心として自然と共生した住宅街が建ち並ぶ、ゆったりとした穏やかな雰囲気が魅力のまちです。



生まれも育ちも君津! 地元の人に愛されているスポットを紹介します!

北日本物産 千葉(営) リビック カスタマーセンター 伊勢田 智仁

高台からの眺めが最高!

3 人見神社

天候が良ければ横浜から三浦半島、富士山まで眺望できます!



石段はサッカー部時代の鍛えスポット!



人見山の山頂にあり、君津・富津の海岸地域の鎮守の氏神として地域を守護する神社。境内にある高台からは市街地が見渡せ、その景観は「ちば眺望100景」にも登録されている。

- 君津市人見 892
- 見学自由

大人も子供も楽しめる観光牧場

4 マザー牧場



鹿野山に広がる250万㎡のエンターテインメントファーム。四季折々の花が咲き誇る自然の中で動物とふれあい心も体もリフレッシュ! 牧場ならではのグルメも充実。

- 富津市田倉 940-3 ● 0439-37-3211
- 2~11月 土日祝9:00~17:00、平日9:30~16:30
- 12~1月 土日祝9:30~16:00、平日10:00~16:00
- ※春・夏休みなどは営業時間等変更する場合あり
- 有料 ※詳細はウェブサイトをご確認ください



ガスだけでなく、水廻りのこともお任せください。お困りごとを解決します!



北日本物産 千葉(営) リビックカスタマーセンター 千葉県千葉市中央区大蔵寺町83番地1

キリトリ

リビックルーム vol.71 アンケート (□に✓をお付けください)

- 住まいの「窓」をリフォームすることが可能だということを知っていますか?
 - 知っている □知らない
 - 知っていて、窓リフォームをしたことがある
- 「窓」をリフォームすると様々な効果があります。以下であなたが知っていることを全てお選びください。
 - 冷暖房費節約 □断熱性向上 □防音性向上 □結露を抑制
 - 健康にもいい(ヒートショック予防など) □いずれも知らない □その他 ()
- あなたのお住まいの「窓」をリフォームしてみたいですか?
 - してみたい □してみたくない
 - 既にしているが他の窓も検討中 □既にしていて、満足

「おすすめしたい豆腐レシピ」教えてください!(任意)

- 本誌掲載でちょっとしたプレゼント! 応募いただいたレシピはホームページに掲載させて頂くことがあります。 ※お名前はイニシャルで掲載します。



貴重なご意見 ありがとうございます! ございました!



キリトリ

リビック ぽいじぼん



みんな、ゴミのポイ捨てはしないであろ。

リビックカーくん

リビック Presents 「スポGOMI」開催! 2024.9.28



ゴミ拾いはスポーツだ!

リビックが特別協賛するゴミ拾いイベント「スポGOMI」が行われました。年々参加者が増え、今年は全体で17チーム73名、リビックからも4チーム15名が参加! 「ゴミ拾いはスポーツだ!」を合言葉に、額に汗してゴミ拾いを楽しみました。

アンケートに答えて当てよう!

アンケートと必要事項をWEBフォームにご入力、もしくは上記ハガキにご記入のうえ、送付してください。「レシピ」は任意です。

応募締切: 2025年1月20日 (当日消印有効)

※ご記入いただきましたお客様の個人情報は当社で厳重に管理し、商品の発送やご連絡、情報の提供等に使用する以外一切使用いたしません。アンケートは個人を特定しない情報として保管し、今後のサービス向上のために使用させていただきます。ご協力をお願いいたします。 ※応募締切後、厳正な抽選の上、当選者を決定し、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

ひみつカレー特製 辛くないカレー粉 (100g)



20名様に当たる! レシピもついてるよ! ちょい足しも便利!