

リピックルーム LIVIC Room

vol. 64

2021 Autumn

くらしにサブリ

味噌汁BARで あったまろう♪

私の担当エリアを紹介します
じっくり味わいたい街の魅力
埼玉県吉川市周辺

アンケートに
答えて当てよう!



Photo: 味噌汁 BAR



肌寒くなりましたね...

味噌汁BAR

であつたまろう♪

“ファミレスのサラダバー感覚で味噌汁を飲もう”というのが「味噌汁BAR」。
数種類の具をお椀に入れてお湯を注ぐだけなので、簡単・気軽に飲めます。おうち時間のお楽しみにどうぞ。

味噌汁バーをおすすめする理由

- 1 栄養たっぷり具たくさんの味噌汁が誰でも簡単に作れる！
- 2 そのときの気分に合わせて各々が好きな具を選べる！
- 3 味噌汁が苦手なお子さんでも、作る楽しみを味わえる！

今回の先生

手づくり工房 風の薫り
代表 浅野 恭子さん

手づくり工房 風の薫り

ベーコン作りや常備菜、おせち作りなどの料理体験教室を開催。多くの人に「手作りのもので食卓を囲んでほしい」との思いから2013年5月に開業。

<https://kazekao.net/>



お盆に入れて“味噌汁BARセット”としてダイニングに常備しておけるので、一人ひとりの生活時間が異なるご家庭にもオススメです！



味噌汁の健康効果

1.

味噌の発酵パワー！

日本で昔からつくられている発酵食品・味噌には栄養成分がたっぷり。特に美腸美肌効果は抜群です！

2.

具材の栄養もまとめて摂取！

野菜、キノコ、海藻、豆腐類など具たくさんにすればバランスよく栄養が摂れます。

3.

心身ともにポッカポカ！

とくに寒い季節は体内温度を上げることも大事。温かい汁物をすれば心も身体もホッとします。

Let's Try!!

お味噌と具材を準備して、「味噌汁BARセット」を作ってみましょう！
具材は、お湯を注げばすぐ食べられる乾燥野菜などを使いましょう。
多種類にしたり、可愛い形のお麩をそろえると彩りもUP！

ワカメ、あおさ、とろろ昆布など

海藻系

こゝが味噌汁BARセットです！



野菜系

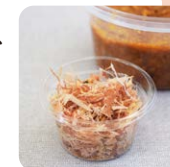
切り干し大根、乾燥人参、乾燥ネギ、乾燥キャベツなど

お麩系

Point

「だし」になるものを入れましょう！

「かつおぶし」など、旨みが出るものを入れることで風味が増します！



味噌汁の作り方

一般的な味噌汁茶碗(150cc)の場合

1. 大さじ1弱の味噌とかつおぶしを入れる
2. 好きな具を選んで入れる
3. お湯を注ぐ



塩っ気の強い具を入れる時は少なめに！



できあがり！



具は、お湯を注いですぐ食べられる乾物ならなんでもOK。

他にもサクラエビ、白ごま、ドライトマト、生姜チューブetc... 色々な組み合わせや好みを探求するのも楽しいですよ！

くらすと隊が
おうちの朝ごはん
やってみました！



子供達とワイワイ作って楽しかったです！普段味噌汁を残しがちな子供達も自分で作った達成感からか、飲み干しました！



伸の俺を信じて！

vol.5 Rinnai ガス衣類乾燥機 乾太くん

「2階のバルコニーで洗濯物を干すのが負担…」という声にお応えし、**ガス衣類乾燥機・乾太くんを脱衣所に設置！**工事の様子を見てみましょう♪



寺崎 伸
北日本物産(株)
本社営業部販売課 主任

もっと見たい！
北日本物産(株)公式
YouTube
設置工事の様子や操作音、
お手入れの仕方をご紹介！



Rinnai 乾太くん

乾燥容量 5kg タイプ RDT-54S-SV

時短・清潔・仕上がりがっくら！
でおなじみのガス衣類乾燥機。ガスのパワフル
乾燥であっという間にフカフカの仕上がりに。

富山市Hさま邸 設置工事に密着レポート！

1. ガス栓と排湿筒を設置

排湿筒とガス栓の
穴あけ作業をします。



2. 専用台と本体を設置

乾太くんを専用台に乗せて
しっかり固定します。



穴はきれいにふさぎます

3. お掃除、安全確認

ガスの安全点検・動作確認、
清掃、ご説明をします。



完成！



この日の作業は2時間程で
終了！設置はカンタン！ぜひ
安心してお任せくださいね。



排湿筒があるので湿気が
家の中にたまりません！

設置前



4 洗濯機の横に
設置します！

くらすと隊がゆく！

わが家の自慢レシピ Vol.15

ハマる人続出！ ココナッツミルク鍋

滋賀県 O.Y. 様より

人気のアジアンテイスト鍋。
普通の鍋に飽きてきたら、ぜひやってみてください！

材料 4人分

具材
鶏もも肉 300g
えび 8尾
白菜 1/4個
ねぎ 1本
パプリカ(赤・黄) 1/2個
しめじ、舞茸等 1パック
おろし生姜 1片分
香菜(パクチー) 適量

スープ
水 600ml
鶏がらスープの素(顆粒) 小さじ4
ココナッツミルク 400ml
★ナンプラー 大さじ3
レモン汁 大さじ1
塩 小さじ1/2



1



2



3



締めにはラーメンを
入れてもおいしい
ですよ！

私たちが作りました！



くらすと隊

下ごしらえ

具材は食べやすい大きさに
切る。えびは殻をむいて背
わたをとっておく。

投入

鍋に水・鶏がらスープ
の素を入れて沸かし、
鶏もも肉、生姜を入れる。

煮る

えび、野菜、ココナッツミ
ルク、★を加えて煮る。

完成！



お好みで
香菜(パクチー)
を加えて！

ココナッツミルク
苦手だけど…
これはおいしい！



Let's 試食♪

今回の
漢字

神

面倒な干し作業から解放してくれる
乾太くんは令和・三種の神器の1つ！

Hさまのご感想

2階に洗濯物を運ぶどころか干す
作業もなくなり、とっても楽になり
ました！県外にいる娘夫婦も乾太
くんを愛用しています♪



リビスタガタ。
Livistagram



私は今まで駐車場に困ったという経験がありませ
ん。テーマパークでもどこでも、ほぼ満車状態な
のになぜか必ず停められます。
私が乗っているときにだけ起こるこの不思議な現
象。家族がいつも羨ましがっています。

北日本物産 吉川<営> リビックカスタマーセンター
炭山 多恵



リビックスタッフの日常を
写真とともに紹介するコーナーです。



埼玉県

私の担当エリアを紹介します

じっくり味わいたい
街の魅力

埼玉県
吉川市周辺

画像提供:国土交通省江戸川河川事務所

吉川市は“なまずの里”なんです！

1 福寿家 吉川市



古くから舟運で栄えた吉川市は川魚の食文化が根付く。なまずづくしの懐石料理から一品料理まで心のこもったおもてなしで味わう名店。



📍吉川市平沼51
☎048-982-0019
🕒昼11:30~LO14:00、
夜17:00~LO19:30
(土日祝は要問合せ)
🚗不定休

日光街道の名物といえば草加せんべい！

2 小宮のせんべい 草加市



“むしろ”による天日干しと炭火手焼きの伝統製法で丁寧に焼き上げる煎餅が人気。



📍草加市吉町5-4-8
☎048-922-3792
🕒火~土曜 9:00~19:00
(日祝は~18:30)
🚗月曜(祝日の場合翌日休)

うるち米100%の
素朴な味わい！

今回の読者
プレゼント
→次ページ

“実はすごい！”がいっぱいあるんです
知る人ぞ知るスポットを発掘

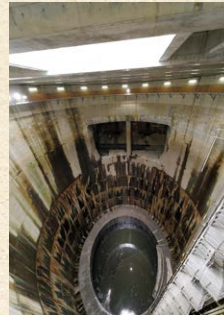
東京の北側に位置し、都心からのアクセスも良い埼玉県。
有名どころから地元の人に愛されているスポットまで、
ここぞとばかりにご紹介しちゃいます！

私の担当エリアは
趣深くて
面白いですよ〜♪

北日本物産 吉川〈営〉
リビックカスタマーセンター
加崎 正夫

世界最大級の
地下放水路が話題

3 首都圏 春日部市 外郭放水路



画像提供:国土交通省江戸川河川事務所

洪水を防ぐために建設された地底50mを流れる放水路。全4コースの見学会も(有料)。

📍春日部市上金崎720
☎048-747-0281(見学会受付)
🕒10:00~16:00(見学会最終終了時間は17:00) 🚗不定休



まるで巨大な
地下神殿…！

31.1haの広大なレジャー公園 越谷市

4 しらこぼと水上公園



夏のプールをはじめプールフィッシング、遊具広場(コパトンの森)など四季を通して楽しめる複合施設。



📍越谷市小曾川985 ☎048-977-5151
🕒公園は常時開放、駐車場は9:00~17:00
🚗施設点検日等

ぜひ訪れて
みてください
ね♪



家族で一日中楽しめる！

リビック けいじばん



おしらせ リビックのSDGs に対する取り組み

北日本物産・リビックグループは、この度「富山県SDGs宣言」を行うことになりました。SDGsの目標達成に向け、日々の事業活動を通じて社会の課題解決に取り組んでまいります。

リビックの主な取り組み

7 エネルギー効率の向上とクリーンエネルギー技術の普及促進を目指します。
取り組みの一例 高効率ガス機器・分散型発電システムの普及

3 生活の中の健康危険因子を解消し、
全ての人が健康で安全に暮らせるよう応援します。
取り組みの一例 浴室でのヒートショック防止・事業活動中の交通事故撲滅

13 気候関連災害や自然災害に強いまちづくりを支援します。
取り組みの一例 災害対策バルクの設置・防災訓練の実施

リビック ありがとう通信

心もすっきり晴れやかに！

一人暮らしのお客様から「伸びた枝の剪定が毎年大変で…」とのことがあり、剪定作業のお手伝いを決行。枝葉がすっきりして私自身の心も晴れやかになりました！お客様からも「庭が明るくなってとても気持ちが良い！」と感謝の言葉をいただきました。



北日本物産 吉川〈営〉
リビックカスタマーセンター
奥村 智明



リビック ホームページも見てね♪ <http://www.livic.co.jp>

営業所を紹介します



北日本物産 吉川〈営〉
リビックカスタマーセンター
埼玉県吉川市川藤1808

お一人お一人に安心して快適な
ガスライフを真心込めて
ご提案します！どんな些細なことでも
お気軽にご相談ください！

リビックルーム vol.64 アンケート (□に✓をお付けください)

●洗濯作業の中で「嫌い」な作業を教えてください。(複数回答可)
☐ 洗う ☐ 干す ☐ 取込む ☐ 畳む ☐ しまう ☐ 特になし ☐ 洗濯しない

●ガス衣類乾燥機「乾太くん」を知っていましたか？
☐ 自宅、または知人が設置している ☐ 知っていて、興味がある
☐ 名前は知っている ☐ 知らない

●「乾太くん」を利用してみたいと思いますか？
※室内設置には排湿筒が必要な為、壁や天井に穴あけが必要
☐ 利用してみたい ☐ してみたいが、穴をあけたくはない
☐ 利用したくない ☐ よく分からない

★ガス衣類乾燥機「乾太くん」のカタログ送付をご希望の方は
こちらにチェックをお願いします。→☐

「私のおすすめおにぎりレシピ」募集中！(任意)

●本誌掲載でちょっといいものプレゼント！応募いただいた
レシピはホームページに掲載させて頂くことがあります。
※お名前はイニシャルで掲載します。



貴重なご意見ありがとうございました。

キトリ

アンケートに答えて当てよう！

13 名様に当たる！

応募方法

「小宮のせんべい」の
草加せんべい
竹かごギフト市松柄(15枚入)

アンケートと必要事項を、WEBフォーム
にご入力、もしくは上記ハガキにご記入の
うえ、送付してください。(「わが家の自慢
レシピ」は任意です)

応募締切：2022年1月10日(月)
(当日消印有効)
※ご記入いただきましたお客様の個人情報は当社
で厳重に管理し、商品の発送やご連絡、情報の
提供等に使用する以外一切使用いたしません。
アンケートは個人を特定しない情報として保管し、
今後のサービス向上のために使用させていただきます。
※応募締切後、
厳正な抽選の上、当選者を決定し、商品の発送
をもって発表にかえさせていただきます。



料金受取人払郵便

富山西局承認

155

差出有効期限
2022年1月
20日まで
切手不要

9 3 0 0 1 9 0

富山県富山市高木 2000 番地 2 階
北日本物産株式会社
リビックルーム編集室 行

お名前	フリガナ	様
ご住所	(〒 -) 都道府県	市区郡
電話番号		



私たちに対するご意見、または日頃の疑問、
お困りごとなどなど、なんでも自由に
お書きください。

インターネットからも
すぐ応募できます！



スマホの
カメラで
読み込んで
ください！

キリトリ ✂

発行元 北日本物産株式会社 リビックルーム編集室



〒930-0106 富山県富山市高木 2000 番地 TEL 076-424-1721
URL <http://www.livic.co.jp/> E-mail info@livic.co.jp

(株)リビック富山 (株)リビック金沢 (株)リビック能登 (株)リビック福井
(株)リビック長浜 (株)リビック長野 (株)リビック相模 (有)リビック松島
北日本物産(株)
富山東(営)リビックカスタマーセンター 小 松(営)リビックカスタマーセンター
長 岡(営)リビックカスタマーセンター 新 潟(営)リビックカスタマーセンター
上 越(営)リビックカスタマーセンター 熊 谷(営)リビックカスタマーセンター
吉 川(営)リビックカスタマーセンター 千 葉(営)リビックカスタマーセンター

2021.11

リビックのガスをお使いのお店を、営業マンが紹介します！

泪橋定食 880円

キリトリ ✂



Koko
iko!
ココ
イコ!

私が案内します！

Vol.15

石濱茶寮 楽

東京都
南千住

北日本物産吉川(営)
リビックカスタマー
センター
岡本 匡史



江戸時代からの由緒ある神社に建つ境内茶屋
浅草観光の際にはぜひお立ち寄りを

東京都荒川区南千住にある石浜神社のご鎮座 1300 年記念事業の一環として境内にオープンしたのが「石濱茶寮 楽」です。江戸時代には浮世絵にも描かれたという茶屋でいただける「泪橋定食」(牛スジ入りモツ煮定食)は、柔らかなモツのとろける食感とピリッとした辛みが絶妙です。メニュー名は「あしたのジョー」の舞台にもなった「泪橋」が神社の近くにあることから名付けたのだとか。また香ばしく焼き上がった「炭火焼きだんご」は何個でも食べられる美味しさです。浅草七福神の一社でもある石浜神社。参拝の際にはぜひ。

濃厚なみたらし餡が
たまりません



炭火焼きだんご
みたらし(2本) 各300円



リビックのガス
使用中！

SHOP DATA

石濱茶寮 楽

①東京都荒川区南千住3-28-58
②03-6806-8001
③昼11:30~14:00、甘味11:30~16:00(LO15:30)、夜17:00~21:30(LO20:30)
④休火・水曜 アクセス 日比谷線
南千住駅から徒歩15分