

くらし・おいしい・あたらしい ようこそエネルギーのあしたへ。

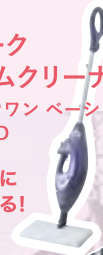


リピックワルム LIVIC Room

アンケートに答えて当てよう!

シャーク
スチームクリーナー
オールインワン ベーシック
SSAB01KD

3名様に
当たる!



Spring
2017

Vo1.



50



新装刊!

脱・自己流！お掃除で 新しい季節を始めよう！

マークのついている商品は
WEBサイト「リンナイR.STYLE」にて販売中！
<http://www.rinnai-style.jp/> ご不明な方はリビック担当者まで！



日ごとに暖くなり、春はもうすぐそこ。「家中ピカピカにして新年度を迎えたい！」と思っている方も多いのではないでしょうか。そこで今回はクラデュース代表・浮田美紀子さんに、お掃除の基本を教えてくださいました。意外に知らなかった発見があるかも…!?

くらしに*
* サプリ
* Suppli

お掃除にも理論があるんです！



今回の先生
浮田 美紀子さん

クラデュース株式会社代表
家事代行や整理収納の相談、家事術を伝授する家庭教師など、「ゆとり暮らしをプロデュース」する多様なサービスを展開中！

「お掃除を習う機会はなかなかないもの。知らず知らず非効率な方法をとっているかもしれません。理論おそうじでお掃除好きになりましょう！」

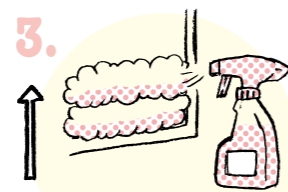
……………理論おそうじ 4つの大原則！……………



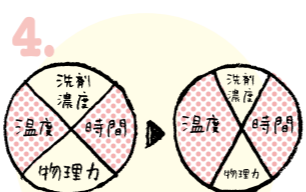
1. 動作は上から下へ
床を掃除してから高い場所に溜まったホコリを落としていては二度手間に。基本中の基本。



2. 乾いた汚れは濡らさない
濡らすとべたついて扱いづらくなるホコリや汚れ。乾いたままの状態を取り除こう。



3. 洗剤は下から上へ
液が垂れて仕上がりがまだらにならないよう、スプレーを使うときは下から上へかけていこう。



4. 時間と温度を活用する
洗剤を使う際は、時間を置く、お湯を使うなどすると、洗剤の量と自分の労力が減らせる。

毛ばたき

京都の職人さんが作った、羽根製のはたき。壁紙の小さな凹凸や、ダイニングテーブルの足の周りなどに大活躍！

払う



プロ御用達！お掃除道具

いつもの掃除にプラスすると
便利なアイテムをご紹介します！

掃く

刷毛

窓のサッシや棚など、細かい部分の掃き掃除に。掃いたホコリは掃除機で吸い込むとノーストレス！ホームセンターの塗装コーナーにある。



拭く

マイクロファイバークロス

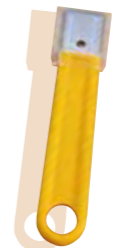
吸水性に優れており仕上げ拭きにぴったり。ステンレスの蛇口もピカピカに。お値段が張るのでぞうきんと併用して。



はつる

スクレーパー

油汚れなど、厚みのある汚れは洗剤をかける前に削ってしまうと楽。不要なポイントカードなども使える。



ぬぐる



スクイジー

窓掃除に便利。大きい面積を一度に掃除できる。

こする

Jブラシ

先が曲がっているので曲面をうまく磨ける。排水溝掃除の味方。



やってみました！プロの小技

① ぞうきんはタテにしぼる



意外と知らない人も多い!?

手首だけではなく腕の力も利用することで、固くしぼることができます。

② スクイジーで窓ふき



ぞうきんが黒くなりました！

全体に霧吹きした後ゆっくりスクイジーをおろしていき、汚れた水はぞうきんで受け止めます。

『主婦の仕事は、年収に置き換えると500万円の価値がある』と言われています。ぜひそのチカラを身につけてくださいね！

fight!





はっしーの
これいいね。

Vol.01

クリナップの
システムキッチン

いつまでもキレイに使えるキッチンを探してみませんか？

キッチンには、一日のうち多くの時間を過ごす大切な空間ですね。常に新しいスタイルを提案し続ける「クリナップ」のシステムキッチンは、ライフスタイルに合わせて豊富な商品バリエーションの中から選ぶことができますよ。

リビングではガス機器だけでなく、住まいのリフォームなど、暮らしにまつわるトータルサポートを行っています。お近くの営業所にお気軽にご相談ください。知識・経験豊富なスタッフがお答えします！



クリナップの
ショールームは
全国102ヵ所！



ショールームの場所など
くわしくはWEBで！

<https://cleanup.jp/>



今回はクリナップの
ショールームに
行ってきました！

はっしー

こと 橋田 智憲
北日本物産(株)本社
営業部販売課主任

仕事で培った豊富な住宅設備の知識を活かし、
皆さまの快適ライフをサポートします！

クリナップのキッチンはここがスゴイ！



Point
1

レンジフードは、コンロ連動も
お掃除も自動でおまかせ！

コンロをつけると自動的に運転するので、
付け忘れの心配なし！さらにボタン
ひとつで自動洗浄ができるタイプもある
ので、家事の時短もバッチリ。



Point
2

スペースフル活用で
収納も取り出しもラクラク！

ムダな空間のない引出し式の足元収納は、
奥にある物も一目瞭然。すっきり片付け
られます。サイレント機能付レールで、
開け閉めの衝撃もほとんどありません。



Point
3

オシャレなだけじゃない！
全面ステンレス

水垢やキズがつきにくく衛生的なステン
レスの天板は、熱いものも気にせず置け
ちゃう。シンクは制振構造により水はね
音も静か。機能性も抜群です。

必要な機能は思い切って採用！

今回の
はっしー語録

高性能になるほど金額も上がるのが悩みどころ…。
だが、長く使うキッチン。自分にとって必要だと
思ったものは、多少高くても取り入れよう。



くらすと隊がゆく！

わが家の自慢レシピ Vol.01

皆さまの暮らしをアシストする
「くらすと隊」が、お客様のお
便りをもとにご家庭のレシピを
再現するコーナーです。

カブのカルパッチョ

金沢市 S.M. 様より

華やかな見た目、
ホームパーティでも喜ばれるメニューです♪

私たちが作りました！



くらすと隊



材料 3~4人分

- オリーブオイル…適量
- 黒胡椒…適量
- 塩…適量

カブ 1束 生ハム 8枚くらい プチトマト 5コくらい



カブの下ごしらえ

カブの白い部分は3ミリ程にスライスし、
葉と芯はみじん切りに。全体に塩をまぶしてしばらく置き、水気を絞る。

並べる

生ハムはカブの大きさに合わせて切る。
カブと生ハムを交互に並べる。

仕上げ

葉と芯、プチトマトを乗せる。
オリーブオイル、黒胡椒を
お好みの量かける。

味のほどは…



生ハムの塩気が
味のアクセントに
なって美味しい！

ビールのおつまみにも
ぴったり♪

Point

生ハムによって塩気が異なるので、
カブの下ごしらえの塩の量で
調節してください！

採用されたS.M.様には
「ちょっといいもの」を
プレゼントするね♪

自慢レシピ募集中！
アンケートハガキで
応募してね！



リビックカーくん



リビスタグラム
Livinstagram

リビックスタッフの日常のひとつを
写真とともに紹介するコーナーです。

運動をしなくてはい！と思い、学生
時代にしていたバントワリング
を久しぶりに回しました。また、
現役時代並みの技ができるように
級友と一緒に楽しめます。



(株)リビック富山
富山営業所
長谷 麻衣子

私の担当エリアを紹介します

歴史情緒漂うノスタルジックな港町

新湊・内川周辺

富山湾へと穏やかに流れ込む「内川」。個性豊かな橋がいくつも架かる川沿いには、漁船が停泊し、昔ながらの町家が連なる独特の風景が広がっています。漁師町ならではの生活感や人の温かさを感じながら、ゆったり散策してみませんか。



富山県射水市

ステンドグラスが美しい「神楽橋」

徒歩約10分(800m)

めずらしい寄木造り!



放生津八幡宮

天平18年(746年)に越中国守大伴家持が創建したと伝えられる、歴史ある神社。毎年10月に例大祭「新湊曳山まつり」が行われる。

☎0766-84-3449
📍射水市八幡町2-2-27



海王丸パーク

「海の貴婦人」と呼ばれる帆船「海王丸」がシンボルの海浜公園。パーク内にはレストランやアスレチック、野鳥園などがある。

☎0766-82-5181
📍射水市海王町8

内川を巡る新湊観光船も出ているよ



「日本のベニス」を私が案内します!

(株)リビック富山 高岡営業所
吉田 珠貴
趣味はカメラ。風景写真を撮るのが好き。

1 おきがえ処・内川 KIPPO



街歩き専用の着物レンタル店。着物選びや着付けも気軽にでき、散策の楽しみ方も伝授してくれる。店内には手作り小物の販売も。



単筒にはアンティーク着物がいっぱい

☎0766-84-7996
📍射水市中央町3-12
🕒10:00~16:00
🚿火曜
👉着物で街歩きプラン 3000円

ひとやすみはココ!

内川グルメやお土産選びを楽しめる。迫力ある曳山の展示も。

☎0766-30-2552
📍射水市立町1-26
🕒9:00~21:00 (カフェ~18:00)
🚿第4水曜(カフェは毎週)(祝祭日の場合翌日)

◀うどんのだしに中華麺を合わせた「かけ中」400円

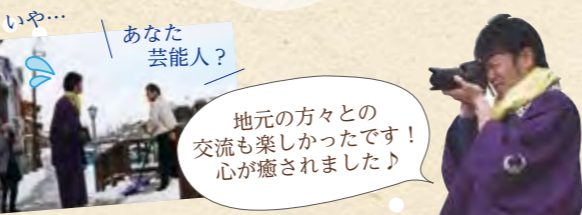
5 川の駅新湊



6 番屋カフェ

映画のロケ地にもなった、歴史ある板塀の家がカフェに。

☎0766-75-7477
📍射水市放生津町17-5
🕒7:00~17:00 🚿水曜



いや...

あなた 芸能人?

地元の方々との交流も楽しかったです! 心が癒されました!

リビックけいじばん

僕が案内するよ!



リビックカーくん
好奇心旺盛な性格。お客さまの困りごとにはすぐに駆けつけるよ。

2017.1.11~

リビック所属 テニス選手3名が「全豪オープンテニス」予選出場しました!



守屋 宏紀選手

伊藤 竜馬選手

内山 靖崇選手

世界4大会の1つ『全豪オープンテニス』予選に、リビック所属の選手が出場しました。3名とも惜しくも予選敗退となりましたが、世界の強豪と対戦し貴重な経験ができたようです。今後とも応援よろしくお願いいたします!

全豪オープンテニス2017予選結果

守屋 宏紀 選手 予選決勝出場
ランク: ATP 192位 / JTA 6位
伊藤 竜馬 選手 予選準決勝出場
ランク: ATP 176位 / JTA 7位
内山 靖崇 選手 予選準決勝出場
ランク: ATP 230位 / JTA 8位

リビックは、テニスの輪を広げるためテニス教室も開いています!



※ATP:世界ランキング、JTA:日本ランキング(2017/2/13時点)
詳しくはWEBを見てね! <http://www.kitabutsu.co.jp/tennis/>

営業所を紹介します

(株)リビック富山 高岡営業所
担当エリア
富山県高岡市・氷見市・射水市・砺波市・南砺市
お客様の安心・安全・快適な暮らしを守っていきます!

アンケートに答えて当てよう!

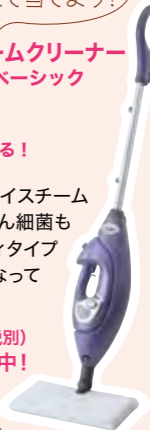
シャーク スチームクリーナー オールインワン ベーシック SSAB01KD

3名様当たる!

100°Cの高温ドライスチームが、汚れはもちろん細菌もキレイに。ハンディタイプとモップが1つになって家中に使えます。

◎14,800円(税別)リビックで販売中!

※メーカー生産終了により売切となる場合があります。



応募方法

下記ハガキのアンケートにお答えいただき、必要事項をご記入の上、ポストへ投函してください。「わが家の自慢レシピ」は任意です。

応募締切: 2017年5月10日(水) (当日消印有効)

※ご記入いただきましたお客様の個人情報は当社で厳重に管理し、商品の発送やご連絡、情報の提供等に使用する以外一切使用いたしません。アンケートは個人を特定しない情報として保管し、今後のサービス向上のために使用させていただきます。ご協力をお願いいたします。
※抽選当選: 応募締切後、厳正な抽選の上、当選者を決定し、商品の発送をもって発表にかさせていただきます。

キリトリ ✂

リビックルーム vol.50 アンケート (□にしを付けてください)

●本誌記事の中で、良かった記事、興味がなかった記事をお返してください。(複数回答可)

- ①くらしにサブリ(お掃除術)
- ②はっしーのこれいいね。(システムキッチン)
- ③わが家の自慢レシピ
- ④リビスタグラム。
- ⑤私の担当エリアを紹介します
- ⑥リビックけいじばん
- ⑦ここイコ!(ラーメン大喜)

●良かった記事

- 特になし
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

●興味がなかった記事

- 特になし
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

●今後どんな話題を取り上げて欲しいですか。(複数回答可)

- 暮らしの知恵
- 健康に関して
- 料理に関して
- ガスに関して
- 弊社のお得なサービスに関して
- 電気などエネルギー全般に関して
- その他 ()

「わが家の自慢レシピ」募集中です!(任意)

●本誌掲載でちょっとしたいいものプレゼント! 応募いただいたレシピはホームページに掲載させて頂くことがあります。
※お名前はイニシャルで掲載します。

キリトリ ✂

発行元 株式会社リビック

〒930-0106 富山県富山市高木 2000 番地 TEL 076-424-1721

URL <http://www.livic.co.jp/> E-mail info@livic.co.jp

LIVIC Family

- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| (株)リビック富山 | (株)リビック長浜 | (株)リビック千葉 |
| (株)リビック金沢 | (株)リビック新潟 | (株)リビック相模原 |
| (株)リビック能登 | (株)リビック長野 | カントーガス(株) |
| (株)リビック福井 | (株)リビック関東 | (有)リビック松島 |

キリトリ ✂

料金受取人払郵便

富山西局承認

9017

9 3 0 0 1 9 0

富山県富山市高木 2000 番地
株式会社リビック

リビックルーム編集室 行

差出有効期限
平成29年5月
20日まで

切手不要

お名前	フリガナ	年齢
ご住所	(〒 -) 都道府県	市区郡
電話番号		



私たちに対するご意見、または日頃の疑問、お困りごとなどなど、なんでも自由にお書きください。



私が案内します!



中華そば(並) 750円

ここイコ!

リビックのガスを使っているお店を、営業マンが紹介するコーナー。

Vol.01
西町大喜 西町本店(富山)

北日本物産(株)
富山支店
吉田 友樹

昔懐かしい味がたまらない
元祖 富山ブラックといえばここ!

独特な濃口醤油味の真っ黒なスープに、どっさりのおろした黒胡椒の匂いが食欲を掻き立てる、元祖 富山ブラック。

創業は昭和22年。ドカ弁やおにぎりを持った労働者のために、チャーシューのたっぷり入った濃い味付けによる“おかず”として考案された「中華そば」は、創業から70年経った今、富山を代表するB級グルメとして多くの人に親しまれています。

地元民から観光客にまで愛され続ける味の秘訣は、創業時から変わらない秘伝のタレ。数十年ぶりに訪れたお客さんから「懐かしい!」との声がかかることもしばしばです。ちなみに、麺・スープ・具を混ぜて全体をなじませ、口の中に同時に運び入れる“三味一体”の食べ方が、最大限に美味しく味わうコツなんだそう。

昔の味を変えないように、頑固一徹に伝統を守り続けてきた「西町大喜」。何度も訪れたくなる名店です。



SHOP DATA

西町大喜
西町本店

にしようたいきにしようほんてん



- 富山県富山市太田口通り 1-1-7
- 076-423-3001
- 11:00 ~ 20:00
- 水曜(祝日の場合は翌日)
- アクセス 富山市電「グランドプラザ前」電停から徒歩1分、「西町」電停から徒歩3分

富山駅内「とやマルシェ」店なら年中無休!

編集後記

- 今月の“自分にサプリ” = 「読書」めざせクリステイ全巻読破! (H.S.)
- イロ鳥ドリな記事をお届けしていきます (T.H.)
- ゼロ活鍋とオールパンがマイブームです☆ (T.N.)
- カブのカルパッチョ、ハマってます (M.O.)
- カフェめぐり再開します (T.Y.)
- 少し勇気をだして「変わってみる」と新しい出会いがあるんですね (A.S.)