LIVIC

くらし・おいしい・あたらしい　ようこそエネルギーのあしたへ。

リビックルーム

LIVIC Room

vol.54
2018 Summer

くらしにサプリ

夏こそ、甘酒。

アンケートに答えて当てよう！

金沢土産「zuiun金沢店」セレクト

KATA KATA 印判手豆皿

25名様に当たる！

Photo：浅野川にかかる中の橋（石川県）

Q.そもそも甘酒って？

米糀（こめこうじ）

「米糀（こめこうじ）」とは、蒸し米に「こうじ菌」をつけて繁殖させたもの。その米糀に水分を足して発酵させたものが「甘酒」です。（注意：ほかに酒粕から作った甘酒もあります）
米糀から作られた甘酒にはアルコールは含まれていないので、子供や妊婦さんも安心です。

ちなみに…
こうじ菌は、日本人の食卓には欠かせない酒、醤油、味噌などに使われていることから「国菌」とも呼ばれているんですよ！

Q.なぜ甘いの？

糀の酵素がお米のデンプンを分解し、ブドウ糖にするからです。

Q.なぜ夏にオススメなの？

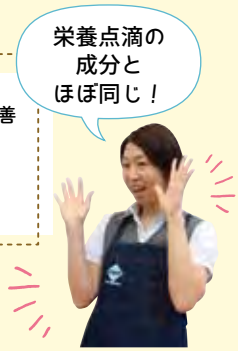
甘酒には、糀が作り出す多くの栄養成分が含まれており、これが夏バテ予防にピッタリなのです。

栄養素

- ビタミン B1、B2、B6
- 葉酸
- 食物繊維
- オリゴ糖
- 必須アミノ酸
- アルギニン
- シスチイン
- ブドウ糖
- グルタミン など

効　果

便秘・腸内環境改善
疲労回復
夏風邪予防
美白・美肌



知られていないけど…
甘酒は夏が旬なんです。

“飲む点滴”といわれるほど栄養豊富な甘酒は、夏バテ解消や疲労回復にも効果バツグン！冬のイメージが強いですが、夏にこそピッタリな飲み物だって、ご存知ですか？

今回の先生　新村 弘之（しんむら ひろゆき）さん
「越國屋 新村こうじみそ商店」五代目

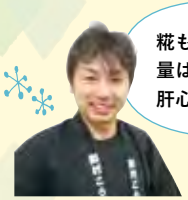
越國屋（こしくにや） 新村こうじみそ商店 本店

明治30年創業。手作りの伝統製法で糀や味噌を作り続ける。

☎076-421-6428
富山県富山市小泉町1
9:00～19:00　休日・祝

お江戸の夏の栄養ドリンク!?

江戸時代には「甘酒売り」が冷やした甘酒を売り歩いており、夏の栄養ドリンクとして庶民に親しまれていました。俳句では夏の季語になっています。昔の人は甘酒の効能を体感し知っていたのですね。



糀もお湯も、
量はだいたいで OK。
肝心なのは温度管理！

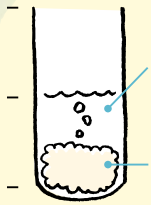
Let's Try!!

超カンタン！

ボトルで甘酒を作ってみよう！

だった
これだけで
作れるんですね！

1 水筒に糀とお湯を入れる

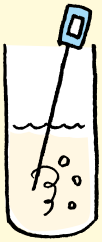


お湯
（約65 ～ 75℃）
水筒の半分ぐらいまで入れる

電気ポットがあると楽！

糀 水筒の1/3ぐらいまで入れる

2 混ぜて温度を測る



棒状温度計が便利！

すぐに混ぜて
温度を測る。
水を注ぎ、60℃まで
温度を下げる。

3 フタをして一晩（8時間）寝かせる

一晩一緒に
布団に入れて
寝るのもオススメ！

温度が下がらないよう、
ボトルにタオルを巻き
輪ゴムで留めておく
などの工夫を！

完成!!

砂糖のかわりに入れるだけ！

甘酒を使ったカンタンレシピ

黒ごまきなこドリンク

夏にぴったり！栄養ドリンク。
お子様にも◎。

材　料

甘酒 90g　牛乳 90g
1　：　1

黒ごま
大さじ1

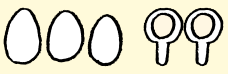
きなこ
大さじ1

すべて混ぜ合わせるだけ。
お好みで量を調節しましょう。

卵焼き

卵のタンパク質が糀によってアミノ酸に分解され、うまみがアップ！

材　料



卵3個

甘酒 大さじ2
（お好みで）

塩
ひとつまみ

材料を混ぜ、
サラダ油をひいたフライパンで焼く。

実食タイム！

はっしーの
これいいね。
Vol.05
タカラスタンダードの
「高品位ホーロー」
製品

はっしー
こと 橋田 智憲
北日本物産（株）本社
営業部販売課主任

古代エジプトの
「ツタンカーメンの
黄金のマスク」も
ホーローでできて
いるんですよ。

あ、ここにもホーロー。
頑丈＆美しさが持続する万能素材！

食器や鍋ではおなじみの素材・ホーロー。実は家の内装や公共施設をはじめ、さまざまな場所で使用されていることをご存知ですか？シックハウス症候群の原因となるホルムアルデヒドなどの有害物質を一切含まず、リサイクル可能なホーローは、住まいや環境にも優しい万能素材として注目されているんです。

This is 高品位ホーロー！

ホーローとは、鉄・アルミなどの金属の表面にガラス質の釉薬（ゆうやく）を吹き付け、高温で焼き付けて作られた素材のこと。タカラスタンダードが開発した「高品位ホーロー」は、鉄とガラスの密着度を最大限に高める独自技術のもとに作られた、高品質な素材なのです。

家の内装はホーローにお任せ！

美しい！

ガラス質ならではの
輝き！

優れた清掃性！

汚れは一拭きでOK。
水まわりに最適！

高い耐久性！

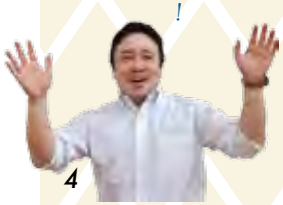
キズや衝撃、湿気に強く、
丈夫で長持ち！

素材感は
ここでチェック！

お近くのショールームへ！
タカラスタンダード
ショールームの場所など
詳しくはWEBまたは弊社担当者まで！
http://www.takara-standard.co.jp/

こんなところにもホーローがイイんです！

どこでも
使えるのね！



壁面収納

マグネットがピタッと
貼りつくので便利！

トイレの床・壁

こびりつきやすい汚れもサッ
と一拭き。ピカピカ清潔！

洗面・脱衣所の床・壁

湿気に強く、カビも
寄せ付けません。

今回のはっしー語録

**リフォームアイテムは
素材で選ぶべし！**
は

大切なお住まい、いつまでも
美しく保ちたいですよね。
奥さん、ホーロー素材は三千年
超えの実績ありですよ！

くらすと隊がゆく！

わが家の自慢レシピ Vol.05

皆さまの暮らしをアシストする「くらすと隊」が、お客様のお便りをもとにご家庭のレシピを再現するコーナーです。

ネバネバ！ひき肉めかぶうどん

千葉県S.R.様より

めかぶのネバネバとごま油の風味が食欲をそそります。
混ぜ混ぜして食べてね♪

私たちが作りました！

くらすと隊

材料 2人分

具材

豚ひき肉	100g
パプリカ	1/2個

調味料

生姜	1片
赤唐辛子	2本
ごま油	適量
塩胡椒	適量

うどん　2玉

トッピング

ピーナッツ	適量	ねぎ	適量
めかぶ	2パック	めんつゆ	適量

1 下ごしらえ

うどんを茹で、冷水で洗い水を切る。具材は切り、ピーナッツは砕く。

2 具材を炒める

ごま油を熱し赤唐辛子と生姜を入れ、具材を炒める。塩胡椒で味を整える。

3 盛りつける

うどんの上に②とトッピングを盛り、めんつゆを回しかける。

ガス COLUMN

「麺茹で機能」が便利♪

火力を自動調節し吹きこぼれを防止
&タイマー設定で自動消火もOK。
ムダな火力を使わず省エネです♪

めかぶのネバネバが夏っぽくてイイ！

ピーナッツがいいアクセントになってる！

Let's 試食♪

Livistagram リビスタグラム。

今年度、新しく仲間入りしたフレッシャーズです！
リビックスタッフの日常のひとこまを、写真とともに紹介します。

左 リビック富山　高岡営業所　五十川（いそかわ） 裕斗（ゆうと）

一言私自慢　日商簿記検定２級一発合格！

仕事に早く馴染めるよう頑張っていきます。

中 リビック金沢　秋元（あきもと） 日南子（ひなこ）

一言私自慢　風邪を引いても落ちない食欲！

たくさん食べてパワフルに頑張ります。

右 リビック相模原　川本（かわもと） 広大（こうだい）

一言私自慢　水泳と陸上で鍛えた体と精神！

感謝と情熱を忘れず頑張っていきます。

私の担当エリアを紹介します

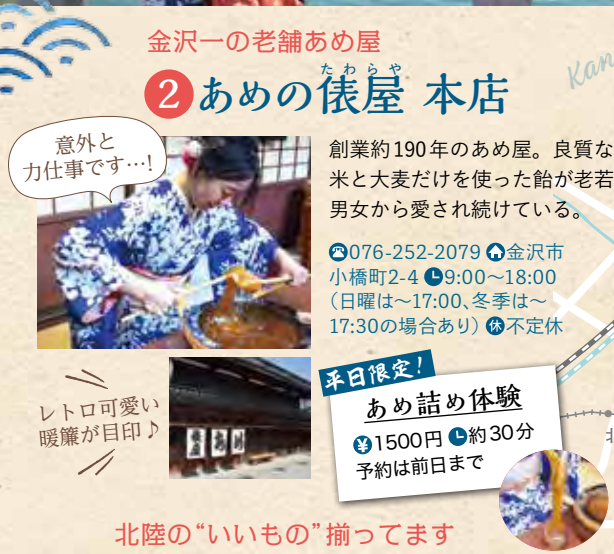
加賀百万石の古都を巡る 金沢市

リビック新入社員・秋元がゆく！ いま気になるスポットへ

北陸新幹線の開業により、ますます進化を遂げる人気観光地・金沢。（株）リビック金沢の新入社員・秋元の目線で、「いま気になるスポット」を巡ってきましたよ♪

金沢には立ち寄りたくなるスポットがいっぱいです♪

（株）リビック金沢　秋元 日南子
富山県出身。金沢の街を日々探索中。食べることが大好きです！



金沢一の老舗あめ屋
❷あめの俵屋（たわらや） 本店

意外と力仕事です…！

創業約190年のあめ屋。良質な米と大麦だけを使った飴が老若男女から愛され続けている。

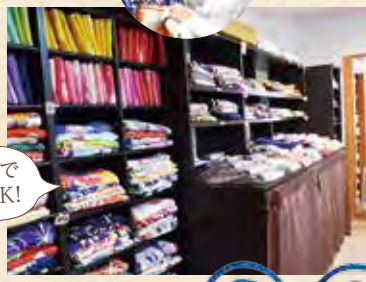
☎076-252-2079 金沢市小橋町2-4 9:00～18:00（日曜は～17:00、冬季は～17:30の場合あり）休不定休

レトロ可愛い暖簾が目印♪

平日限定！
あめ詰め体験
¥1500円 約30分
予約は前日まで

レンタル着物で和服美人に変身！
❶着物レンタルshop 心結（こころゆい）

ドキドキ…



800着以上（男性・子供用含む）から好きな柄の着物が選べるほか、ぞうりなどの小物も充実。プロによる着付けやヘアメイクもしてもらえる。

☎076-221-7799
金沢市本町1-3-39
9:00～18:00
休不定休
¥5400円～（要予約）

手ぶらで来店OK!

北陸の“いいもの”揃ってます
❸[g]ift（ギフト） 金沢広坂店

可愛い物がたくさん…♪

北陸3県の伝統工芸品やこだわりセレクトの食品など500種類以上が並ぶセレクトショップ。

☎076-222-2126
金沢市広坂1-2-18 中村ビル1F
10:00～18:00
休月曜（祝日の場合は翌日休）

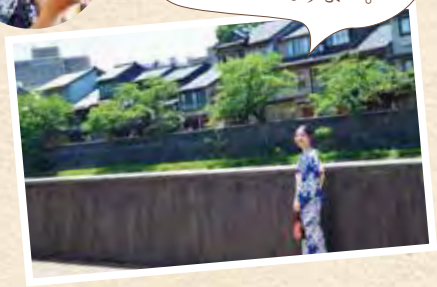
できたて和スイーツでほっこり
❹菓ふぇ（かふぇ） MURAKAMI（ムラカミ）

うぅ～ん、シアワセ！

老舗「和菓子村上」が手がけるカフェ。絶品「２玉団子」（95円～）や「みこと焙茶（加賀ほうじ茶）」（250円）でくつろぎのひとときを。

☎076-242-1411
金沢市泉本町1-4
10:00～16:30（閉店17:00）休無休

着物で町歩きすると観光気分が倍増します！夏は浴衣で金沢さんぽ、オススメですよ～。



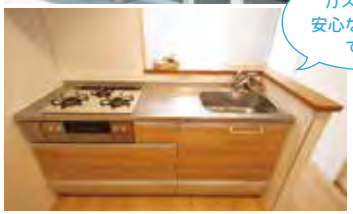
リビックけいじばん

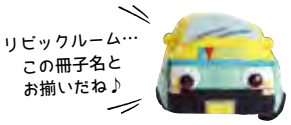
リビックカーくん
好奇心旺盛な性格。お客さまの
困りごとにはすぐに駆けつけるよ。

2018.4.27

祝・完成！
「LIVIC Room神宮寺（リビック ルーム じんぐうじ）」＆リビック金沢新事務所

かねてからリビック金沢の敷地内に建設を進めていた新事務所兼賃貸アパート「LIVIC Room 神宮寺」が完成しました。アパートは全室ホームセキュリティを完備し、幅 1,260mm のワイドな洗髪洗面化粧台や浴室暖房乾燥機など女性入居者を意識した仕様となっているほか、ガスの快適さを感じていただけるよう給湯・暖房・コンロ等の最新機器も完備。 6 月 8 日現在、24 室中 12 室が入居済です。5 月 8 日からは新事務所での営業も開始しています！





リビック ホームページも見てね♪ http://www.livic.co.jp

営業所を紹介します　（株）リビック金沢

アンケートに答えて当てよう！

金沢土産「zuiun金沢店」セレクト
KATA KATA印判手豆皿

※どんな柄が当たるかはお楽しみに！

25名様に当たる！

応募方法

下記ハガキのアンケートにお答えいただき、必要事項をご記入の上、ポストへ投函してください。
（「わが家の自慢レシピ」は任意です）

応募締切：2018年9月10日（月）
（当日消印有効）

※ご記入いただきましたお客様の個人情報は当社で厳重に管理し、商品の発送やご連絡、情報の提供等に使用する以外一切使用いたしません。アンケートは個人を特定しない情報として保管し、今後のサービス向上のために使用させていただきます。ご協力をお願いいたします。※抽選当選：応募締切後、厳正な抽選の上、当選者を決定し、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

キリトリ

リビックルーム vol.54 アンケート（□にレをお付けください）

●本紙記事の中で、良かった記事、興味がなかった記事を教えてください。（複数回答可）

①くらしにサプリ（夏こそ、甘酒。）
②はっしーのこれいいね。（タカラスタンダードの「高品位ホーロー」製品）
③わが家の自慢レシピ ④リビスタグラム。⑤私の担当エリアを紹介します
⑥リビックけいじばん ⑦知りたい！リビックのこと
⑧ここイコ！（zuiun 金沢店）

●良かった記事
□特になし □① □② □③ □④ □⑤ □⑥ □⑦ □⑧

●興味がなかった記事
□特になし □① □② □③ □④ □⑤ □⑥ □⑦ □⑧

●キッチン、バス等水廻りリフォームで最も重要視する点を教えてください。（2つまで）
□価格 □耐久性 □機能性 □デザイン □信頼できる施工
□その他（ ）

わが家の自慢レシピ「きのこを使ったレシピ」募集中！（任意）

●本誌掲載でちょっといいものプレゼント！応募いただいたレシピはホームページに掲載させて頂くことがあります。
※お名前はイニシャルで掲載します。

キリトリ

貴重なご意見ありがとうございました。

知りたい！リビックのこと Vol.04

リビックのヒミツを毎号少しずつご紹介します

リビックグループはテニスを応援しています！

親会社の先代会長が無類のテニス好きだったため、2000年頃から会社をあげてテニス振興に力を入れています。現在は4名のプロ選手と所属契約を結び、テニスウェアにリビックのロゴを付けた選手が世界を舞台にプレーしています。

またジュニア選手の育成やちびっ子テニス教室の開催など、テニスを通じた社会貢献活動にも取り組んでいます。

みんなテニスが大好きになってくれたらいいな！

キリトリ

料金受取人払郵便

富山西局承認

1057

差出有効期限
平成30年9月
20日まで
切手不要

9300190

富山県富山市高木2000番地
株式会社リビック
リビックルーム編集室 行

お名前	フリガナ 様	年齢 歳
ご住所	（〒　-　） 都道府県	市区郡
電話番号		

私たちに対するご意見、または日頃の疑問、
お困りごとなどなど、なんでも自由にお書きください。

LIVIC

キリトリ

ここイコ！ Koko iko! Vol.05 zuiun 金沢店（石川）

リビックのガスをお使いのお店を、営業マンが紹介するコーナーです。

私が案内します！

（株）リビック金沢
二口 翔太

まるで隠れ家♪蔵書2500冊のブックカフェ併設 食事も楽しめるライフスタイルショップ

金沢市の中心市街地から少し離れたところにある「zuiun金沢店」は、野々市市にある建築設計事務所が「豊かな暮らしの提案をしたい」と始めたインテリアショップの2号店。工場だった建物をリノベーションし2016年8月にオープンしました。

こだわってセレクトした家具や雑貨が揃うショップのほか、開放的なダイニングスペースではゆっくり食事を楽しめます。さらに地下にはブックカフェがあり、ブックソムリエが選んだ蔵書の中から自由に閲覧することができます。自家製ドリンクやスイーツを片手に、時間を忘れてくつろぐひとときを過ごしてみてはいかが。

本に囲まれたカフェ空間

SHOP DATA **zuiun 金沢店** ずいうん かなざわてん

- 石川県金沢市泉本町4-17
- インテリア……076-243-5505
  ダイニング・カフェ…076-243-5506
- インテリア……11:00～20:00（土日祝は10:00～）
  ダイニング・カフェ…11:00～22:00（土日祝は10:00～）
  ランチ11:30～14:00、ディナー17:00～22:00(21:00LO)
- 休 火曜（祝日は営業）
- アクセス 北陸鉄道石川線・野町駅から徒歩8分

編集後記

わが家の庭には、鳥たちの止まり木になる木がたくさんあります。「鳥さん来た来た」「いつもの定位置だ」「あの子は新顔かな？」鳥たちを眺めながら、家族とたわいもない会話をする時間が私のお気に入りです。（おかもと）

発行元 株式会社リビック

LIVIC 〒930-0106 富山県富山市高木2000番地 TEL 076-424-1721
URL http://www.livic.co.jp/ E-mail info@livic.co.jp

（株）リビック富山　（株）リビック福井　（株）リビック長野　（株）リビック相模原
（株）リビック金沢　（株）リビック長浜　（株）リビック関東　カントーガス（株）
（株）リビック能登　（株）リビック新潟　（株）リビック千葉　（有）リビック松島

2018.7