

# リピックルーム LIVIC Room

vol. 63

2021 Summer

くらしにサプリ  
おいしくてヘルシー！  
豆腐を食べよう

私の担当エリアを紹介します  
緑に囲まれた自然豊かな町  
福井県今立郡池田町

アンケートに  
答えて当てよう！



20  
名様に  
当たる！

まちの市場こってコテイけだの  
池田町お菓子セット



くらしに\*  
サッパリ\*  
Suppli

# おいしくてヘルシー！ 豆腐を食べよう

暑い日が続き食欲がなくなる季節。そんな時におすすめの食材が「豆腐」です。さっぱりといただける冷奴は色々な食材と合わせれば栄養もばっちり！今回は豆腐の魅力をこだわりの豆腐屋「手造りとうふみのたけ屋」の山口寛さんに伺いました。

## 今回の先生

手造りとうふみのたけ屋  
店主 山口 寛さん

大豆は「畑の肉」とも呼ばれる栄養満点の食材です！



## 手造りとうふみのたけ屋

富山県産の大豆を使用した豆腐や油揚げを販売。店頭には、店主の山口さんが豆腐作りへの「好き」という思いを大切に、毎朝丁寧につくった商品が並ぶ。

☎076-434-3912  
📍富山県富山市呉羽町7021-1  
🕒8:00～18:00（時間の変更あり）  
🗓木・日曜  
<http://minotakeya.web.fc2.com/>  
豆腐のできあがり時間はサイトをご確認ください！



## 豆腐作りを覗いてみよう

- 大豆を倍くらいの大きくなるまで水につける
  - 大豆をすりつぶしたものを煮て、豆乳とまからに分ける
  - 豆乳を型に入れ、にがりを加えてかためる
- 豆腐作りはその日の気温や湿度に左右されるため、経験と技が必要！

## 知ってる？豆腐の種類

### 絹豆腐

豆乳ににがりを入れて、型に流し込み固めたもの。水分を多く含み、柔らかくつるつるとした喉ごしが特徴。



### 木綿豆腐

豆腐に重しをして水分を除きながら固めたもの。絹豆腐より崩れにくく煮物や麻婆豆腐、グラタンなどにおすすめ。



### おぼろ豆腐（寄せ豆腐）

豆乳に入れるにがりを減らし、柔らかく固めた豆腐。大豆の味が濃厚でなめらかな食感が特徴。



## Let's Try!!

## おうちで作ってみよう！おぼろ豆腐

豆乳を使えばご自宅でも簡単に豆腐が作れます。ふんわり柔らかなおぼろ豆腐作りにチャレンジしてみませんか？

くらすと隊が  
作ってみました！



材料・用意するもの  
豆乳 100cc  
にがり 1～2cc  
湯のみ 1個



湯のみに冷やした豆乳、にがりを入れてよく混ぜる。

電子レンジで温める。600Wで1分程度が目安。

やんわり固まっているので、さらに余熱で数分温める。



想像以上に簡単！  
そして濃厚で  
美味しいです。

完成！

刻みねぎなど、お好みの薬味と醤油をかけて召し上がれ！

## 豆腐にぴったり！おすすめ食材！

豆腐と油揚げにぴったりの食材は？山口さんのイチオシをご紹介します！

### さっぱりしたい日に◎



### 梅×ミョウガ×みりん

梅に含まれるクエン酸は疲労回復や食欲増進、免疫力を高めるなどの効果も。夏バテ予防にもピッタリです。

### 香ばしさがたまらない！



### きのこ×ネギ×めんつゆ

きのこには、油揚げに含まれるカルシウムの吸収を助けるビタミンDがたっぷり。栄養面でも相性抜群の組み合わせです。

### ネバネバの組み合わせが やみつき！

### オクラ×納豆×醤油

オクラや納豆などのネバネバ食材には整腸作用を促す食物繊維、胃腸を保護する糖タンパク質が含まれています。体の調子を整えたいならこれ！



## Point

- 食材の量、切り方はお好みでOK
- 炒りごまや刻みネギを追加するのもGOOD

豆腐や油揚げを  
食べて暑い夏を  
乗り切って  
ください！



お風呂掃除が、自動でできちゃう！

## おそうじ浴槽

ここに  
洗剤を投入  
(月に1回  
程度)

浴槽  
スッキリ!

ボタン一つで...

お湯と洗剤を浴槽に噴射!  
洗剤を汚れとしっかりなじませて  
お湯ですすぎます。

※実際はふたを閉じた状態で洗浄します。  
2週間に1回程度は手で洗うことをおすすめします。

床  
ピカピカ!

## 床ワイパー洗浄 (きれい除菌水)



水道水で角質や皮脂汚  
れを洗い流したあと、除  
菌水でカビやピンク汚れ  
の原因となる菌を除菌!

床ワイパー洗浄(きれい除菌水)

なし      あり

(清掃なし約1カ月後比較)

TOTO

浴槽・床まわりの  
快適セット  
詳しくはこちら



# 伸 俺を信じて!

vol.4 TOTOのおそうじ浴槽+  
床ワイパー洗浄(きれい除菌水)

毎日のお風呂掃除は大変…。  
なんとボタン一つでお掃除  
できるオフロがあるんです!

寺崎 伸  
北日本物産(株)  
本社営業部販売課 主任

## こんな方に!

そうじの時、  
腰が痛い...



そうじが負担で、  
シャワーで済ませて  
しまう...

今回の  
漢字

# 進

お風呂って  
進化しているんですね!

くらすと隊がゆく!

## わが家の自慢レシピ Vol.14

### ひんやりがうれしい! きゅうりの水餃子

夏野菜の定番「きゅうり」を使った水餃子。  
シャキシャキとした食感、つるんとした  
喉越しがやみつきに!

#### 材料 20個分

きゅうり (3cm程度の千切り) 2本  
しいたけ (粗みじん切り) 2個  
鶏ももひき肉 150g  
塩 ひとつまみ  
餃子の皮 20枚

★  
醤油 大さじ1  
酒、ごま油 各小さじ1  
長ねぎ (みじん切り) 10cm分  
にんにく、生姜 (すりおろし) 各1片  
塩コショウ 少々

<タレ>  
酢醤油、ラー油  
適量



#### 1 下ごしらえ

千切りにしたきゅうりを塩で  
軽くもみ、5分ほどおいて水  
気をしっかり絞る。

#### 2 成形する

ボウルにきゅうり、しいたけ、  
鶏ももひき肉、★を加え練り  
混ぜ合わせる。餃子の皮で  
包む。

#### 3 茹でる

沸騰したお湯で約3分茹で  
る。氷水で十分に冷やし、  
氷を入れた器に盛る。

私たちが作りました!



キュウリを  
餃子に!?  
意外に合う!



完成!



お好みで  
タレにつけて  
いただきます!

シャキシャキ食感が  
軽くて食べやすい~!

夏のきゅうり消費に  
もってこいだね!



Let's 試食!

## リビック ありがとう通信

### お役に立てて光栄です!

あるお客様から「花壇に車が衝突したので修  
復工事をしたい」というご相談が。工事を発  
注する等のサポートをしました。その後お客  
様からは「いつも色々と頼りになるリビック  
さん。花壇もきれいに修復されてすごく感謝  
しています」と嬉しいお言葉を頂きました。



リビック ホームページも見てね! <http://www.livic.co.jp>

お困りの際には  
全力サポート  
します!



(株)リビック福井  
亀井 義政



リビッカーくん

私の担当エリアを紹介します



緑に囲まれた自然豊かな町  
福井県今立郡 池田町

アウトドアも読書も  
緑の中で満喫できる！

福井県と岐阜県の県境に位置する、福井県今立郡池田町。森林に囲まれ、田園風景が広がるこの町では、豊かな自然とともに食やアクティビティを楽しむことができます。夏のお出かけにぴったりのおすすめスポットをご紹介します。

月に1~2回ほど訪れる池田町。あたたかい人々と、きれいな空気が魅力です！

(株)リビック福井  
吉田 圭吾



本と食事と静かな時間

① 小豆書房

本屋がなかった池田町に2020年にオープンした、古本とお菓子とごはんのお店。「今この時だけじゃなく、長く愛され続ける」をコンセプトにセレクトした本が並び、

金箔をあしらった  
りんごのチーズケーキ

- 池田町稲荷18-4-1
- ☎080-2395-1080
- 🕒11:30~19:00
- 🌿水~金曜(水曜は貸切のみ・要予約)

池田町のお土産さがしに

② まちの市場  
こってコテいけだ

老若男女が立ち寄れる町の憩いの場。池田町の野菜や特産物を販売するほか、食堂では地元の食材を使ったランチがいただける。

- 池田町稲荷36-25-1
- ☎0778-44-8050 🕒8:30~18:30
- 🌿火曜(GW、夏休み期間は除く)

木彫りのクマが  
お出迎え

地元産の  
おやつも  
たくさん！



田園風景を眺めながら  
ひと休み



落差60mの  
滝も！

龍双ヶ滝

池田  
中学校

●稲荷の大スギ

岐阜県

能面美術館

③

スリル満点のつり橋

③ かずら橋

足元の板には  
隙間があり、  
怖いです！



全長44m、幅1.8m、高さ12mの全国的にも珍しいかずらでできたつり橋。揺れるのでまずはゆっくりと歩くのがおすすめ。

- 池田町土合血尾14-7-1 ☎300円
- ☎0778-44-6878(そばの郷 池田屋)
- 🕒9:00~17:00 🌿冬期(12月~3月頃)



樹上テントで  
宿泊もできる！

森をまるごと楽しむ

④ Tree picnic  
Adventure IKEDA

ツリーピクニックアドベンチャーイケダ

全長約1kmの「メガジップライン」や樹上のジャングルジム「アドベンチャーパーク」などを有する日本最大級の冒険の森。冬は雪山を満喫できる。

- 池田町志津原28-16
- ☎0778-44-7474 🕒10:00~17:00
- 🌿火曜(GW、夏休み期間は無休)



リビスタグラム  
Livinstagram

リビックスタッフの日常を写真とともに紹介するコーナーです。今年度、新しく仲間入りしたフレッシューズをご紹介します！



テニスで鍛えた精神と根性で、色々なことにチャレンジしたい！  
(株)リビック福井 山下 旺才



いつだって前向き thinking!  
常に積極性を忘れず頑張っていきたいです。  
(株)リビック金沢 奥平 達也



地元滋賀の映画で主人公を演じました。一日も早く資格を取り、仕事で役に立ちたいです！  
(株)リビック相模 木村 響



楽しいことが好き!! お客様から頼りにされる人になりたい!!  
(株)リビック富山高岡(営) 上野 雄太



大学時代は合唱部で指揮者でした。つたないながらも精一杯仕事に取り組みます。  
(株)リビック能登 梅木 宏城

営業所を紹介します



(株)リビック福井  
福井県福井市八重巻町  
第13号3番地の1

和気あいあいと笑いが絶えないメンバーです。どんな小さなことでもお声掛けいただけるよう、笑顔で活動しています！

リビックルーム vol.63 アンケート (□に✓をお付けください)

●おうち時間の増加によって、最も負担が増えたと感じる家事は何ですか？  
炊事 洗濯 掃除 その他 特になし

●おうち時間の増加によって、実施したまたはこれからしたいリフォームはありますか？(複数回答可)  
老朽化している設備や機器の交換 間取りや水廻り改修  
バリアフリーに関する改修 環境やエネルギー効率に配慮した改修  
耐震性など安全性を高める改修 その他 特になし

●おうち時間の増加によって購入した家電はありますか？(複数回答可)  
調理家電 テレビ・AV機器 洗濯機・衣類乾燥機  
掃除機 食洗機 エアコン・空気清浄機 美容家電  
その他 ( ) 特になし

わが家の自慢レシピ「あったか鍋レシピ」募集中!(任意)

●本誌掲載でちょっといいものプレゼント!応募いただいたレシピはホームページに掲載させて頂くことがあります。  
※お名前はイニシャルで掲載します。



WEBからも  
応募できます!



貴重なご意見ありがとうございました。

キリトリ

アンケートに答えて当てよう!

20名様に当たる!

応募方法

まちの市場  
こってコテいけだの  
池田町お菓子セット



アンケートと必要事項を、WEBフォームにご入力、もしくは上記ハガキにご記入のうえ、送付してください。(「わが家の自慢レシピ」は任意です)  
応募締切: 2021年9月10日(金)  
(当日消印有効)

※ご記入いただきましたお客様の個人情報は当社で厳重に管理し、商品の発送やご連絡、情報の提供等に使用する以外一切使用いたしません。アンケートは個人を特定しない情報として保管し、今後のサービス向上のために使用させていただきます。ご協力をお願いいたします。※応募締切後、厳正な抽選の上、当選者を決定し、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

料金受取人払郵便

富山西局承認

134

差出有効期限  
2021年9月  
20日まで  
切手不要

9 3 0 0 1 9 0

富山県富山市高木 2000 番地 2 階  
北日本物産株式会社  
リビックルーム編集部 行

お名前	フリガナ	年齢
様		歳
ご住所	(〒 - ) 都道府県	市区郡
電話番号		



私たちに対するご意見、または日頃の疑問、  
お困りごとなどなど、なんでも自由にお書きください。



キトリ ✂

発行元 北日本物産株式会社 リビックルーム編集部



〒930-0106 富山県富山市高木 2000 番地 TEL 076-424-1721

URL <http://www.livic.co.jp/> E-mail [info@livic.co.jp](mailto:info@livic.co.jp)

(株)リビック富山 (株)リビック金沢 (株)リビック能登 (株)リビック福井  
(株)リビック長浜 (株)リビック長野 (株)リビック相模 (有)リビック松島  
北日本物産(株)

富山東(営)リビックカスタマーセンター 小松(営)リビックカスタマーセンター  
長岡(営)リビックカスタマーセンター 新潟(営)リビックカスタマーセンター  
上越(営)リビックカスタマーセンター 熊谷(営)リビックカスタマーセンター  
吉川(営)リビックカスタマーセンター 千葉(営)リビックカスタマーセンター

2021.7

リビックのガスをお使いのお店を、営業マンが紹介します！

ココイコ! Koko iko!



私が案内します!



(株)リビック福井  
狐塚 正樹

Vol.14

## ヨーロッパ軒 春江分店 福井

### 福井名物ソースカツ丼といえばここ! 老舗の味を守る人気洋食店

県道29号線沿いにあるレトロな看板が目印の「ヨーロッパ軒 春江分店」。ソースカツ丼の元祖として知られるヨーロッパ軒の分店として1980年にオープンしました。名物の「カツ丼(930円)」は、特製のパン粉でカラッとあげたカツを、秘伝のタレで味付けした一品。柔らかくジューシーなカツは熱々のご飯と相性抜群です。春江分店では柔らかなメンチカツがのった「パリ井(930円)」もおすすめ。こちらはヨーロッパ軒の社長がフランスでの修行後にメニューに加えたことが名前の由来になっているのだとか。ぜひ一度お試しください。

メンチカツがどんとのったパリ井もgood!



### SHOP DATA

#### ヨーロッパ軒 春江分店

- ◎福井県坂井市春江町 随応寺 21-23-1
- ☎0776-51-4800
- 🕒11:00~21:00
- 🔥火曜、月~金曜の 15:00~17:00
- 📍アクセス JR北陸本線 春江駅から徒歩12分

リビックのガス  
使用中!